

## HERNIA DE DISCO (CERVICAL)



### **Descripción general**

Esta afección es la ruptura de uno de los discos vertebrales de su cuello. Una hernia de disco puede hacer que el material del disco presione nocivamente contra los nervios espinales.

### **Anatomía**

Los discos vertebrales son almohadillas elásticas y duras que actúan como amortiguadores de las vértebras. Ellos protegen las vértebras y permiten que la columna gire y se doble. Cada disco tiene una pared exterior dura y fibrosa y un núcleo interno blando.

### **Hernia**

Una hernia de disco puede ser el resultado del uso y el desgaste normal del envejecimiento. Puede ser causada por levantar cargas pesadas o por hacer movimientos perjudiciales repentinos. También puede ser causada por una lesión traumática de la columna vertebral. En una rotura común, se forman pequeñas grietas o fisuras en la pared exterior del disco. El material blando del núcleo escapa a través de esa área debilitada. Es posible que el material del disco protruya hacia el canal espinal.

Puede ejercer presión sobre la médula espinal.

Puede ejercer también presión contra las raíces nerviosas.

### **Síntomas**

Una hernia de disco cervical puede provocar dolor al girar la cabeza o al doblar el cuello. Ese dolor puede irradiarse por el brazo hasta la mano. Es posible que tenga sensaciones de ardor, hormigueo o adormecimiento en su hombro, brazo y mano. Puede tener debilidad muscular. Ello puede afectar su fuerza para asir objetos.

### **Tratamiento**

Las opciones de tratamiento para un disco cervical herniado pueden incluir descanso y medicamentos para controlar el dolor y la hinchazón en el cuello. Su proveedor de atención médica puede recomendar un collarín blando para dar soporte a su cuello. Las inyecciones y la terapia física pueden resultarle beneficiosas. Si esas opciones no ayudan, es posible que se necesite cirugía para extirpar la parte protuberante de su disco.