

ESCOLIOSIS

Descripción general

Esta afección es una curvatura anormal de la columna vertebral. A menudo se desarrolla a temprana edad, justo antes de que el niño alcance la pubertad.

Causas

En la mayoría de los casos, no se entiende la causa directa de la escoliosis. Es posible que la genética desempeñe un papel. Puede ser hereditario. También puede ser el resultado de afecciones neuromusculares, defectos de nacimiento y lesiones de la columna vertebral.

Síntomas

Una columna vertebral con escoliosis, al mirarla desde atrás, se curva para los costados. Puede curvarse en forma de "C" o de "S". La escoliosis tiende a desarrollarse gradualmente y por lo general no es dolorosa. Un niño puede no darse cuenta de lo que le sucede. A sus padres puede pasársele por alto. A medida que la curvatura progresa y se vuelve más severa, la escoliosis puede producir cambios en el cuerpo. Los hombros y las caderas pueden quedar dispareja. Un omóplato puede sobresalir en forma prominente. En casos muy graves, la columna puede empezar a retorcerse, produciendo dolor de espalda. La caja torácica puede parecer dispareja. Ello puede limitar la capacidad de los pulmones para expandirse, afectando la respiración.

Tratamiento

La mayoría de las personas que tienen escoliosis no necesitan tratamiento. Cuando se detecta, se puede vigilar de cerca para asegurarse de que no empeora. Es posible que el médico recomiende un corsé o faja ortopédica para impedir que se curve todavía más. En algunos casos, puede ser necesaria la cirugía de fusión espinal para enderezar y estabilizar la columna. Saltar, girar y efectuar cambios rápidos de dirección.

